

MANUAL SAMMANDRAG

POJKAR OCH FLICKOR 8-9 ÅR

ÖSTERGÖTLANDS FOTBOLLFÖRBUND



Östergötlands
Fotbollförbund



Kim Vaattovaara

010-476 50 61

kim.vaattovaara@idrottostergotland.se

LAGENS ANSVAR

Arrangerande förening ansvarar för:

- Att ca en vecka innan speldagen kalla gästande lag med följande information:
 - Kontakt person för sammandraget med mobilnummer och e-postadress
 - Datum och avsparkstider
 - Vägbeskrivning till spelplanen
- Att ha en ansvarig kontaktperson på plats som svarar på eventuella frågor angående arrangemanget
- Att lotta spelprogrammet enligt mall
- Att tillsätta och betala domare
- Att sätta upp spelschema på lämpliga platser

Bortalaget ansvarar för:

- Att kontakta arrangören om de ej kallat till sammandraget fyra dagar innan planerat speldatum
- Att ta med egna bollar för uppvärmning
- Att vara på plats i god tid inför varje match

Föräldrar

Föräldrar har en stor del i hur den totala upplevelsen av sporten fotboll blir hos barn. Föräldrar kan ha både en positiv och en negativ effekt på barnen och i stor grad påverka uppfattning som skapas om den förening de representerar. För att få en så bra miljö som möjligt för barnen runt sammandragen rekommenderar vi följande:

- Föräldrarna på ena långsidan och lagen på den andra
- Använd er av en matchvärd
- Uppmuntra föräldrarna att:
 - Heja på det egna laget men inte kritisera motståndarna!
 - Inte instruera barnen under matchen. Detta sköter tränarna!
 - Fråga, *Hur har du haft det?* istället för *Vann du?* efter matcherna
 - Inte kritisera domaren!

Utbilda gärna era föräldrar-
Grupper i Fotbollens
Spela, lek och lär!



SPELPROGRAM

Tänk på att ha lite tid mellan matcherna så att spelarna hinner vila och ledarna hinner prata med barnen.

Alla matcher spelas 3 x 10 min

FÖRSLAG TILL SPELPROGRAM:

1 plan och 4 lag

Tid	Plan	Hemmalag	Bortalag
10:00	Plan 1	Lag 1	Lag 2
10:45	Plan 1	Lag 3	Lag 4
11:30	Plan 1	Lag 2	Lag 3
12:15	Plan 1	Lag 4	Lag 1
13:00	Plan 1	Lag 1	Lag 3
13:45	Plan 1	Lag 4	Lag 2

2 planer och 5 lag

Tid	Plan	Hemmalag	Bortalag
10:00	Plan 1	Lag 1	Lag 2
10:00	Plan 2	Lag 3	Lag 4
11:00	Plan 1	Lag 5	Lag 1
11:00	Plan 2	Lag 3	Lag 2
12:00	Plan 1	Lag 2	Lag 4
12:00	Plan 2	Lag 3	Lag 5
13:00	Plan 1	Lag 1	Lag 4
13:00	Plan 2	Lag 2	Lag 5

2 planer och 6 lag

Tid	Plan	Hemmalag	Bortalag
10:00	Plan 1	Lag 1	Lag 2
10:00	Plan 2	Lag 3	Lag 4
10:45	Plan 1	Lag 5	Lag 6
11:30	Plan 1	Lag 3	Lag 2
11:30	Plan 2	Lag 4	Lag 5
12:15	Plan 1	Lag 6	Lag 1
13:00	Plan 1	Lag 6	Lag 3
13:00	Plan 2	Lag 5	Lag 2
13:45	Plan 1	Lag 1	Lag 4



SPELA RÄTT

Spel på rätt sätt

Spel på fel sätt

Värdering	Vi spelar med motståndarna. Vi utvecklar varandra.	Vi tävlar mot motståndarna. Matchen är ett krig.
Motivation	Vi älskar fotboll. Vi delar glädjen till fotbollen	Vi tävlar emot. Vi vill vara överlägsna
Mål med matchen	Vi vill lära fotboll. Vi vill i förstahand prestera inom laget, inte nå resultat.	Vi vill dominera. Vi vill vinna allt.
Syn på motståndarna	De möjliggör matchen. Hoppas de spelare bra så vi får utvecklas.	De är ett hinder, en fiende.
Syn på regler	Reglerna guidar oss. Domaren är en medhjälpare.	Reglerna är delvis ett hinder. Domaren är en motståndare.
Syn på spelet	Fokus på processen och spelet.	Fokus på resultatet, att vinna.
Idealmatchen	Jämnt motstånd. Lek och allvar blandas. Positiva känslor dominerar. Du känner dig framgångsrik när du utvecklas och lär dig nya saker.	Dominerar matchen. Är säker på att vinna. Allvaret överskuggar leken. Du känner dig framgångsrik när du är överlägsen någon annan.

Alla har ett ansvar att just er förening spelar på rätt sätt!

Östergötlands FF vill understryka vikten av att alla föräldrar, ledare och övriga vuxna vid våra barn och ungdomsmatcher har ett sunt förhållande till spelet. Spela på rätt sätt handlar om att vi spelar med inte mot. Vi sporrar varandra till att göra en bra prestation och vi blir utmanade till att utvecklas.